



極黒牛

LIMITED
SPECIAL LUNCH

数量限定

極黒牛もも肉のカツレツ デミグラスソース

2500

Beef Loin Cutlet With Demi-glaze Sauce

【スープ＋ライス or パン】

黒毛和種と米国牛の血を受け継いだアメリカンビーフ。

柔らかな肉質、程よい脂の甘み、赤身の旨味を堪能できます。

カツレツの香ばしい衣と共に旨味たっぷりの淡路の牛肉をお楽しみください！

LUNCH MENU

Seasonal



極黒牛ローストビーフのサラダ 1800 黒酢のオニオンドレッシング

Roast Black Beef Salad
With Black Vinegar Onion Dressing
[スープ+フォカッチャ1つ]

柔らかく極黒牛のローストビーフをたっぷりの野菜と一緒にどうぞ。10品目の素材でバランス良く!



アンガス牛肩ロースのステーキランチ 2100

Steak Lunch [スープ+ライス or パン]

きめ細かい肉質に加え、風味が良く、
程よい食感と濃厚な味が特徴。
ボリュームたっぷりお肉の旨味を味わってください。



*写真はイメージです。

ウィークリーランチ 1550

Weekly Lunch
[スープ+ライス or パン]



*写真はイメージです。

週替りパスタランチ 1550

Weekly Pasta Lunch
[スープ+サラダ + パン]



限定
20食

淡路産牛ハンバーグ ラタトゥイユと チーズフォンデュソース

Awaji Beef Hamburger Steak,
Ratatouille And Cheese Fondue Sauce
[スープ+サラダ+ライス or パン]

1750



淡路牛ボロネーゼ生パスタ 1600

Fresh Spaghetti with AWAJIGYU Bolognese
[スープ+サラダ + パン]

赤ワインで煮込んだ挽き肉たっぷりの
本格パスタ

キッズランチ 770

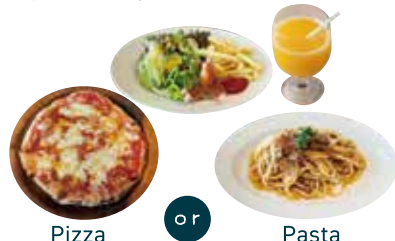
Kids lunch

ピッツァ or パスタ [ポテト + ソーセージ]

選べるピッツァ or パスタ、ジュースも選べる!

| JUICE |

オレンジ or アップル or グレープフルーツ



Pizza

or

Pasta

LUNCH A LA CARTE

Appetizer

アフエッタートミスト 一人前/360
Afettato Misto 2人前からご注文いただけます。

シェフおすすめ前菜3種 一人前/500
Chef's 3 Appetizers

鯖のカルピオーネ 880
Spanish mackerel carpione

ポテトサラダ 550
Potato Salad

フィッシュ&チップス 1000
Fish & Chips

海老とマッシュルームの
アヒージョ 930
Shrimp & Mushroom Ajillo

バケット 4cut 330
Baguette

Pasta

削りたてパルミジャーノと
トマトソースのパスタ 1450
Awaji Beef Bolognese Pasta

スモークパンチェッタの
カルボナーラ 1550
Smoked Pancetta Carbonara

LUNCH PIZZA MENU

本格的ナポリピッツァは
1枚1枚丁寧に焼き上げた
ミールトゥギャザー
大人気メニュー。



マルゲリータ 1350
Margherita
トマトソース/モッツァレラ/
グラナパダーノ/バジル



**スモークモッツァレラの
マルゲリータ** 1400
Smoked Mozzarella
Margherita
トマトソース/バジル/
スモークモッツァレラ/グラナパウダー



マリナラスペチャーレ 950
Marinara
トマトソース/オレガノ/バジル/
ニンニク



ロマーナ 1400
Romana
トマトソース/オレガノ/バジル/
アンチョビ/ケッパ/モッツァレラ



ナポレターナ 1150
Napoletana
トマトソース/オレガノ/バジル/
ミニトマト/ブラックオリーブ/
アンチョビ/ニンニク



生ハムとルッコラ 1900
Dry-cured Ham Rucola
トマトソース/モッツァレラ/生ハム/
ルッコラ/リコッタ/グラナパダーノ



バンビーノロッソ 1500
Bambino Rosso
トマトソース/モッツァレラ/コーン/
ソーセージ/マッシュルーム



**ブラッチョディ
フェッロ** 1500
Braccio Di Ferro
モッツァレラ/ほうれん草/リコッタ/
パンチェッタ/グラナパダーノ



**クアットロ
フォルマッジ** 1850
Quattro Formaggi
モッツァレラ/ゴルゴンゾーラ/
タレッジョ/グラナパダーノ/リコッタチーズ



**5種のキノコの
ボスカイオーラ** 1700
Boscaiola
白マイタケ/あわび茸/柿木茸/
ジャンボ平茸/たもぎ茸/モッツァレラ
ミニトマト/ツナ/ケッパ/バジル



ビスマルクビアンカ 1600
Bismarck Bianca
バジル/マッシュルーム/モルタデッラ/
モッツァレラ/卵/グラナパダーノ

LUNCH ALCOHOL

ハートランドビール small 420
Heartland Beer medium 650

ランチグラスワイン(白/赤) 550

嬉しい
ランチ
価格



SIDE MENU



**モルタデラと
トマトのミニサラダ** 440
Salad



フレンチフライ 500
French Fries

LUNCH DESSERT

ミニパフェ +380
Mini Parfait
・ブレン
・チョコ
・キャラメル



LUNCH DRINK SET

追加でドリンクもセットに!

+330

- コーヒー [HOT/ICED]
- 紅茶 [HOT/ICED]
- エスプレッソ
- オレンジ
- グレープフルーツ

- アップル
- コーラ
- ジンジャーエール
- 烏龍茶

+380

- カフェラテ [HOT/ICED]
- ロイヤルミルクティー [HOT/ICED]
- 自家製レモネード [HOT/ICED]
- ピンクレモネード

+420

- ビーチネクター
- クランベリー
- マンゴー

*その他ドリンクメニューもご用意しております。

Recommend

HOMEMADE LEMONADE

自家製レモネード

ミールトゥギャザー特製 自家製レモネードドリンク

酸味と香りのバランスが取れたミール特製レモネードシロップ。

蜂蜜を少し使い、甘さの中に隠れたコクが顔を出します。お好みのスタイルでお楽しみください。

NON-ALCOHOLIC

All780

レモネード
[HOT / ICED]
Lemonade

レモネード スカッシュ
Fizzy Lemonade

ジンジャーレモネード
Ginger Lemonade

レモネードティー
[HOT / ICED]
Lemonade Tea

FLAVOR SODA LEMONADE

カシスレモネード
Cassis Lemonade

グリーンアップルレモネード
Green Apple Lemonade

ピーチレモネード
Peach Lemonade

バナナレモネード
Banana Lemonade

— BEER —



ハートランド 〈DRAFT〉
KIRIN HEART LAND

700

ギネス

GUINNESS
[IRELAND]

800

ハイネケン

HEINEKEN
[NETHERLANDS]

750

ヒューガルデン ホワイト

HOEGAARDEN WHITE
[BELGIUM]

850

コロナ

COLONA
[MEXICO]

750

キリン グリーンズフリー 〈NON ALCOHOL〉
KIRIN GREEN'S FREE

750

— CRAFT BEER —



デイドリーム

s 780 L 1020

Daydream

柔らかに引き立つ、ゆずと山椒。個性的な香りと繊細さが魅力の味わい。和素材を使った“ジャパニーズホワイト”。



TOKYO BLUES

s 780 L 1020

セッションエール

TOKYO BLUE SESSION ALE

エールタイプで、広がる豊かな柑橘系の香りと、余韻に残るシャープな苦味が特徴的。“飽きずに飲み続けられる”セッションエールです。”



スプリングバレー

シルクエール s 780 L 1020

Spring Valley

きめ細やかなふわとろの泡と、華やかな香り。シルクのような上質でまろやかな口当たり。おいしさを追求した、白ビール。



ジャズベリー

s 780 L 1020

JAZZBERRY

ラズベリーが奏でるハーモニー。爽やかな飲み口と、華やかなルビー色が特徴。自由な発想と遊び心、技術によって生まれたフルーツビールタイプ。

— COCKTAIL —

STANDARD COCKTAIL All700

ジントニック

Gin & Tonic
[ジン + トニック + ライム]

モスコミュール

Moscow Mule
[ウォッカ + ジンジャー + ライム]

テキーラサンライズ

Tequila Sunrise
[テキーラ + オレンジ + ザクロ]

ファジーネーブル

Fuzzy Navel
[ビーチ + オレンジ]

カシスオレンジ

Cassis & Orange
[カシス + オレンジ]

スプモーニ

Spumoni
[カンパリ + グレープフルーツ + トニック]

チャイナブルー

China Blue
[ライチ + グレープフルーツ + トニック + ブルー]

HIGH BALL All700

ハイボール

High Ball
[ウイスキー + ソーダ]

コークハイボール

Coke High Ball
[ウイスキー + コーラ]

BEER COCKTAIL All720

シャンディガフ

Shandy Gaff
[ビール + ジンジャエール]

レッドアイ

Red Eye
[ビール + トマトジュース]

WINE COCKTAIL All770

ベリーニ

Bellini
[スパークリング + ネクター]

オペレーター

Operator
[白ワイン + ジンジャエール]

キール

Kir
[白ワイン + カシス]

キティ

Kitty
[赤ワイン + ジンジャエール]

サングリア [赤 / 白]

SANGRIA

FRUIT SOUR フルーツがゴロゴロ入ったサワー

ベリーサワー

Berry sour

780

マンゴーサワー

Mango sour

780

パインサワー

Pineapple sour

780

レモンサワー

Lemon sour

690

ライムサワー

Lime sour

690



— NON ALCOHOL COCKTAIL —

バージンブリーズ

Virgin Breeze
[グレープフルーツ + クランベリー]

660

サラトガクーラー

Saratoga Cooler
[ライム + ジンジャー]

660

アウローラ

Aurora
[オレンジ + グレープフルーツ + ザクロ・ライム + トニック]

720

ジェンティーレ

Gentile
[紅茶 + カシス + ジンジャーエール + ミックスベリー]

720

DRINK MENU

— SOFT DRINK —

ブラッドオレンジジュース Blood Orange Juice	580	クランベリージュース Cranberry Juice	580
オレンジジュース Orange Juice	580	ウーロン茶 Oolong Tea	560
グレープフルーツジュース Grapefruits Juice	580	コカ・コーラ Coca Cola	560
マンゴージュース Mango Juice	580	ジンジャエール Ginger Ale	560
ペリエ Sparkling Water(レモンorライム) Perrier (Lemon or Lime)	700		

— CAFE —

エスプレッソ(ソロ) Espresso	400	カプチーノ Cappuccino	[HOT] 630
エスプレッソ(ドoppio) Espresso	520	カフェモカ Cafe Mocha	[HOT / ICED] 680
カフェ Coffee	[HOT / ICED] 530	キャラメルラテ Caramel Latte	[HOT / ICED] 680
カフェラテ Cafe Latte	[HOT / ICED] 630		

— TEA —

アールグレイ Earl Grey	[HOT / ICED] 630	ダーズリン Darjeeling	[HOT] 630
セイロン Ceylon	[HOT] 630	ロイヤルミルクティー Royal Milk Tea	[HOT / ICED] 630

— HERB TEA —

All 630

ルイボ스티ー Rooibos Tea(ノンカフェイン) 老化の原因となる活性酸素を取り除く作用のある フラボノイドが豊富に含まれているため、 アンチエイジングに役立ちます。	[HOT]	オレンジフラワーティー Orange Flower Tea(ノンカフェイン) ビタミンCたっぷりで全身の新陳代謝を高め、 肌のターンオーバーを整えてくれる ハーブティーです	[HOT]
モリンガティー Moringa Tea(ノンカフェイン) 別名「奇跡の木」と呼ばれるモリンガはビタミン、 ミネラル、アミノ酸が豊富に含まれており、 美容や栄養補給におすすめです。	[HOT]	アサイーベリーティー Acai Berry Tea(ノンカフェイン) 鉄分、ポリフェノール、ビタミンEが豊富に含まれており、 体に優しく健康志向の方におすすめです。	[HOT]
ローズヒップハイビスカスティー Rose Hip Hibiscus Tea(オーガニック・ノンカフェイン) ビタミンCたっぷりのローズヒップと爽やかな酸味の ハイビスカスをブレンドした、 美容に嬉しいハーブティーです	[HOT]		

デザートメニューをご用意しております。スタッフまで

*価格は税込表示となります

DESSERT MENU



ピスタチオと木苺のシブースト

720

Pistachio & Raspberry Chiboust

存在感のあるピスタチオのムースに甘酸っぱい木苺。
サクサクパイ生地が食感のアクセント



バスクチーズケーキ

720

Burnt Cheesecake

チーズをたっぷりと使った濃厚な味わい。
バニラ香る甘さ控えめの大人のチーズケーキ。



エスプレッソチーズケーキ

720

Espresso Cheesecake

大人の贅沢なチーズケーキ。



クレームブリュレ

720

Crème Brûlée

オーダーが入ってから表面をバリバリに焼き上げます！



ガトーショコラ

720

Gâteau Chocolat

定番のガトーショコラ。
しっとり濃厚なチョコレート生地をシャンティとともに...



アフォガート

600

Affogato

冷たいバニラアイスクリームに熱々の
エスプレッソをかけて…。溶け出したアイスクリーム
の甘さとエスプレッソの苦みのハーモニーが絶妙！



Recommend ORIGINAL PARFAIT

チョコバナナパフェ 850

Chocolate Banana Parfait

チョコとバナナとスポンジを絶妙なバランスでミールパフェに!

ビスコッティ/おもちゃのアイス/バナナ/ガトーショコラ
バニラアイス/生クリーム and more...



Vanilla Caramel



Chocolate

ANGEL FOOD CAKE

エンゼルフードケーキ
バニラキャラメルorショコラ

720

Angel Food Cake [Vanilla Caramel / Chocolate]

しっとりフワフワ真っ白な生地にたっぷりのクリーム。